Böckstiegel Lauf

Teilnehmerinfo – Böckstiegellaufs am Samstag, 28. Sept. 2019

Liebe Teilnehmer des Böckstiegellaufs,

heute erhalten Sie die letzten Informationen zur Veranstaltung am Samstag.

Rund 1.500 Teilnehmer sind angemeldet. **Nachmeldungen** sind am Freitag 17-19 Uhr und am Samstag ab 11 Uhr möglich.

Zeitplan:

Fr.17-19 Uhr Startkartenausgabe Mensa Grundschule, Mühlenstraße

Sa ab 11 Uhr Startkartenausgabe Mensa Grundschule, Mühlenstraße. Hier ggf. Ummeldung möglich.

Ab 12 Uhr: Start Bustrransfer
14:00 Uhr: Start 10 km-Böckstiegellauf
Peter auf'm Berge
14:00 Uhr: Start 2,5 km-Schülerlauf
Werther, Zentrum
14:10 Uhr: Start 18 km-Böckstiegellauf+ Walking 10km Peter auf'm Berge
ab 14:08 Uhr: Sieger/in Schülerlauf im Ziel
Werther, Zentrum
ab 14.33 Uhr: Sieger/in 10 km im Ziel
14:45 Siegerehrung Schüler
ab 15:09 Uhr: Sieger/in 18 km im Ziel

ab 16:00 Uhr Siegerehrung 10 km / 18 km
Venghauss-Platz

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe ist in der Mensa der Grundschule Werther, Mühlenstrasse. Die Mühlenstrasse ist wegen der Bereitstellung und Abfahrt der Transferbusse ab 10 Uhr gesperrt. Auch die Ravensberger Strasse mit dem Veranstaltungsbereich Venghauss-Platz ist zur Streckensicherung des Böckstiegel-Laufes ab 12:00 Uhr für den Verkehr gesperrt.

Startkartenausgabe am Freitag

Bereits am Freitag erfolgt in der Mensa der Grundschule eine Startkartenausgabe von 17-19 Uhr.

Frühe Anreise empfohlen

Es empfiehlt sich für alle Teilnehmer eine frühe Anreise nach Werther und auch eine frühe Inanspruchnahme des Transfer-Busses zum Start. Busverkehr ab 12 Uhr! Im Startbereich befinden sich eine Anzahl von Toiletten.

Keine Parkmöglichkeit am „Peter"

Im Startgelände (Peter auf'm Berge) bestehen keine Parkmöglichkeiten für Läufer und Besucher. Nur Ausstieg aus den Bussen. Kleiderabgabe direkt am Start zum Rücktransport nach Werther.

Parkplätze ausgewiesen

Bitte die ausgewiesenen Parkplätze im Stadtgebiet von Werther benutzen. Alle Plätze befinden sich um Umkreis von maximal 10 Minuten Fußweg zur Startkartkartenausgabe bzw. Busabfahrt und Zielgelände.

Duschen und WCs

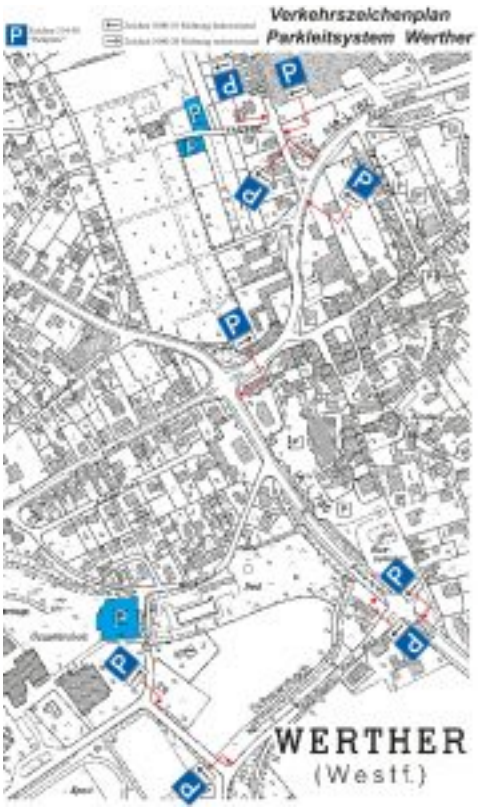
Duschen/Toiletten/ sowie Kleider – Ab- und Rückgabe erfolgen in der Grundschule

Mühlenstraße, direkt neben Rathaus und Wettkampfbüro.

Startaufstellung in Blöcken

Die Startaufstellung erfolgt ab 13:45 Uhr auf dem Parkplatz „Peter auf'm Berge". Wegen der engen Wege auf den ersten Kilometern ist eine Aufstellung in Blöcken gemäss der eigenen 10 km–Zeit unbedingt erforderlich (bitte Schilder beachten!). Dies ist bitte fairerweise von allen Teilnehmern einzuhalten. Die Walker starten am Ende des Feldes hinter den Läufern!

Parkplätze zum Lauf



Zum Lauf selbst:

Bitte lassen Sie es RUHIG angehen. Am Start ist es eng und es gilt, Stürze zu vermeiden. Nicht drängeln.
Hunde dürfen nicht mitlaufen!

WCs
Toiletten finden Sie an der Grundschule Werther und mobile WCs am Startbereich.

Stadtführungen für Begleiter des Laufs
Anlässlich des Jubiläums „300 Jahre Stadtrechte in Werther" kann am Samstag noch einmal die Jubiläumsführung: „Werther unter der Regentschaft von Preußenkönig Friedrich Wilhelm I." mit dem Stadtführer Harald Solem erlebt werden. Start um 13.30 Uhr am Rathaus.

Keine Führungen im Böckstiegel-Museum
Das vor einem Jahr eröffnete Böckstiegel-Museum bietet in diesem Jahr keine Kurzführungen an für Begleiter. Am Sonntag, 29. Sept., wird dort eine neue Ausstellung eröffnet.

Alles Gute für den Lauf!

Das Veranstaltungs-Team des Böckstiegellaufs wünscht eine gute Anreise, einen guten Lauf, viel Spaß dabei und uns allen gutes Wetter!

Robert Becker
(rb sport- & eventmarketing)
rb@rb-medienservice.de

News, Fotos, Ergebnisse
www.boeckstiegellauf.de

zusammengefasst: bitte beachtet folgende Hinweise:

- ➔ Kleiderbeutel: Bitte nur das Nötigste mitnehmen. Die Beutelausgabe nach dem Lauf befindet sich auf dem Schulhof.

- ➔ Bustransfer: Bitte frühzeitig einsteigen, sonst wird es nichts mit dem pünktlichen Start. Busse fahren von 12-13.30 Uhr.

Börde Siegel Lauf

Krombacher ALKOHOLFREI **Krombacher ALKOHOLFREI erfrischt wieder alle Läufer**

Auf alle erwachsenen Läufer wartet auch dieses Jahr im Zielbereich an der Krombacher ALKOHOLFREI Erfrischungsinsel ein leckeres Krombacher Weizen, Radler oder Pils Alkoholfrei. Die Alkoholfreien sind bestens geeignet, um gemeinsam auf einen erfolgreichen Lauf anzustoßen, denn sie zeichnen sich durch natürlichen, alkoholfreien Genuss und vollen Geschmack bei reduziertem Kaloriengehalt aus. Kein Wunder also, dass die leckeren isotonischen Durstlöscher bei Freizeitsportlern so beliebt sind. Ein gekühltes Krombacher ALKOHOLFREI sorgt für volle Erfrischung und vollen Geschmack hinter der Ziellinie!

Zur Orientierung:

Die Innenstadt mit der Laufstrecke der Schüler

Börde Siegel Lauf

Anwendung des TTJ-Chip

Mit der Startnummer erhält jeder Läufer seinen Chip. Die Startnummer entspricht der Chipnummer.

Als erstes wird ein Ende unter die ersten beiden vorderen Schnürsenkelpaare (Klettverschluss) gesteckt. (3-4 cm, alternativ Sicherheitsnadeln)

Jetzt die klebefläche öffnen.

Beide Enden zusammenkleben.

Wichtig: Der weiße Aufkleber (Chip) mit dem Aufdruck “Laufrichtung” und die beiden Startnummern sind jetzt komplett zu sehen.

Der weiße Aufkleber darf sich **nicht** unter den Schnürsenkeln befinden.

Viel Erfolg wünscht das Time-Team-Jung!